

COVID-19 – SYMPTOMES ET TRANSMISSION

Un numéro vert répond à vos questions sur le Coronavirus COVID-19 en permanence, 24h/24 et 7j/7 : **0 800 130 000**.

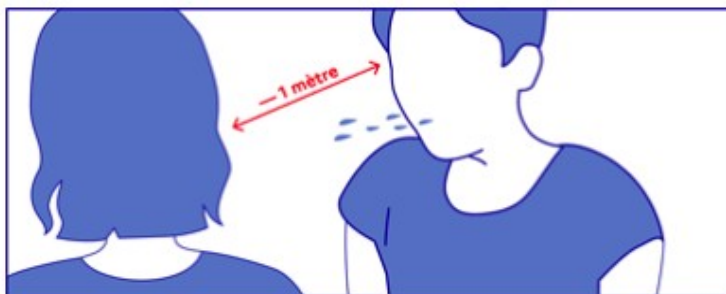
Si vous avez des difficultés pour entendre ou parler par téléphone en raison d'un handicap, vous pouvez vous rendre sur :

<https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus/espace-handicap>.

Vous pouvez également vous tenir informé sur **le compte du Gouvernement sur WhatsApp**, en enregistrant le numéro "07 55 53 12 12" au nom de Gouvernement puis en envoyant à ce contact un message sur l'application pour commencer la discussion.

!/ Attention, la plateforme téléphonique et le compte WhatsApp ne dispensent pas de conseils médicaux.

Comment se transmet-il ?

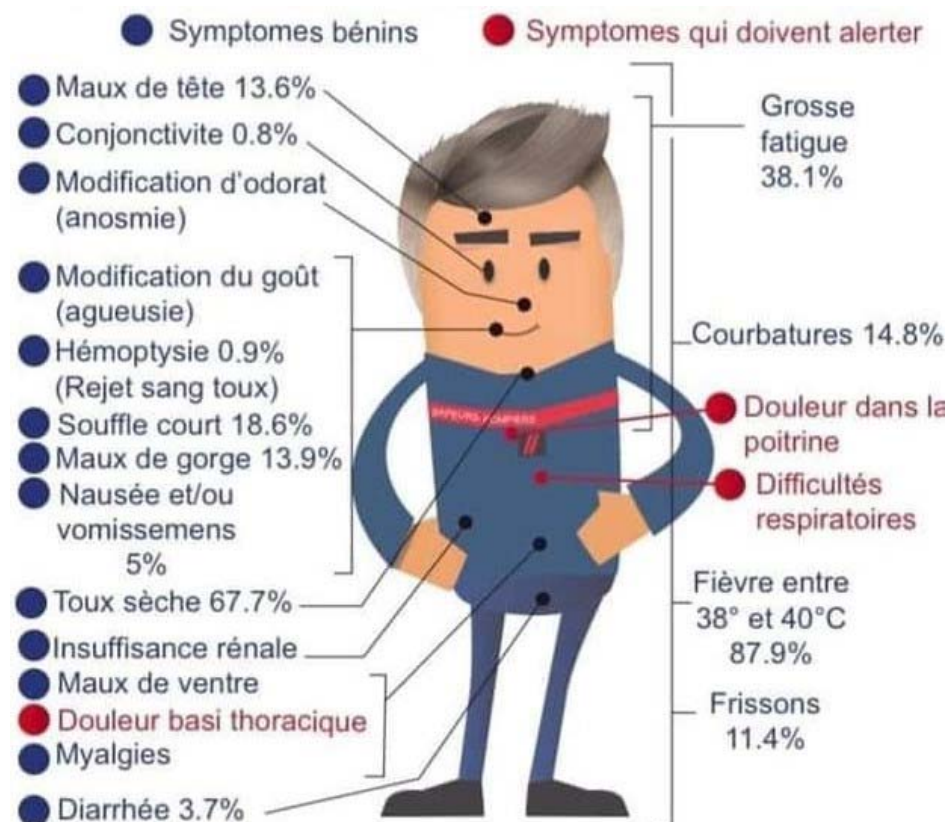


- 1 Face à face pendant au moins 15 minutes
- 2 Par la projection de gouttelettes

Si vous présentez un des symptômes suivant :

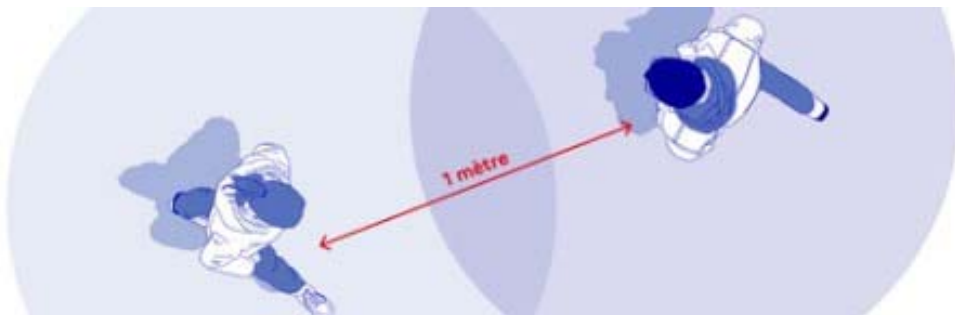
Fatigue extrême, toux, fièvre, sensation de souffle court, perte du goût et/ou de l'odorat, diarrhée, éruption cutanée, maux de tête

- ⇒ vous ne venez pas travailler, vous restez confiné à domicile
- ⇒ Vous appelez un médecin (médecin traitant, téléconsultation)
- ⇒ Si votre état de santé se dégrade, vous contactez le **15** ou vous envoyez un message au numéro d'urgence pour les sourds et malentendants **114**.



DISTANCIATION SOCIALE

Pour limiter le risque de contagion, restez à plus d'un mètre de distance les uns des autres.



Évitez tout regroupement (pause-café, pause cigarette, déplacements, repas, ascenseurs...).

GESTES BARRIERES

Face à l'infection, il existe des gestes simples pour se protéger, on les appelle les gestes barrières :

- se laver les mains très régulièrement, à l'eau et au savon, ou avec du gel hydro-alcoolique
- porter un masque jetable ou tissu aux normes
- se distancier d'au moins 1 mètre de chaque autre personne autour de soi
- éviter les rassemblements, limiter les déplacements et les contacts
- saluer sans se serrer la main, éviter les embrassades
- tousser ou éternuer dans son coude ou dans un mouchoir
- éviter de se toucher le visage
- utiliser des mouchoirs à usage unique et les jeter



Lavez-vous très **régulièrement** les mains



Toussez ou éternuez dans **votre coude** ou dans un **mouchoir**



Utilisez un mouchoir à usage **unique** et jetez-le



Saluez sans se serrer la main, évitez les embrassades



Frottez-vous les mains, paume contre paume



Lavez le dos des mains



Lavez entre les doigts



Frottez le dessus des doigts



Lavez les pouces



Lavez aussi le bout des doigts et les ongles



Séchez-vous les mains avec une serviette propre ou à l'air libre

Il est fortement recommandé de garder votre masque en permanence (normalement si vous l'enlevez, vous devez le jeter ou le laver). **Le masque est obligatoire pour les déambulations dans l'établissement** et lorsque vous être en contact avec d'autres personnes.

Si vous êtes seuls dans votre bureau, vous pouvez l'enlever et le stocker dans un endroit où vous pourrez le remettre sans vous contaminer.

	Masque jetable	Masque tissu lavable
Durée d'efficacité	4 heures puis jeter et changer de masque (si masque humide le jeter)	4 à 6 heures La spécificité de votre masque vous sera communiquée au moment de la distribution
Entretien	Jeter dans les sacs poubelles jaunes prévus à cet effet à la sortie de l'établissement	Lavage à 60°C

A NE PAS FAIRE :



Le porter en dessous de votre nez



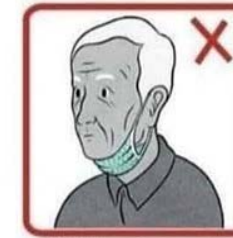
Laisser votre menton exposé



Le porter sans le serrer (trous sur les côtés).



Ne couvrir que le bout de votre nez.



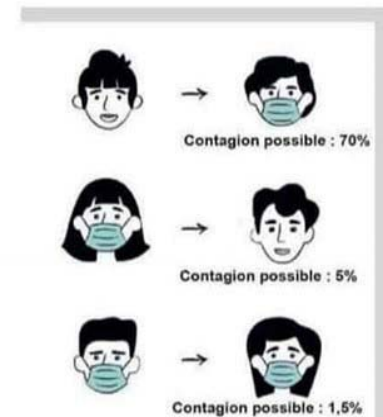
Mettre votre masque sous votre menton pour vous reposer



A FAIRE :

- Votre masque doit :
- monter sur votre nez
 - couvrir votre menton
 - être serré sur votre visage

Si vous enlevez votre masque de votre visage, vous devez le jeter.



DESINFECTION DES SURFACES DE TRAVAIL

En plus du nettoyage régulier par les agents techniques, les surfaces qui sont fréquemment touchées avec les mains doivent être nettoyées et désinfectées une fois par jour, notamment lorsqu'elles sont visiblement souillées.

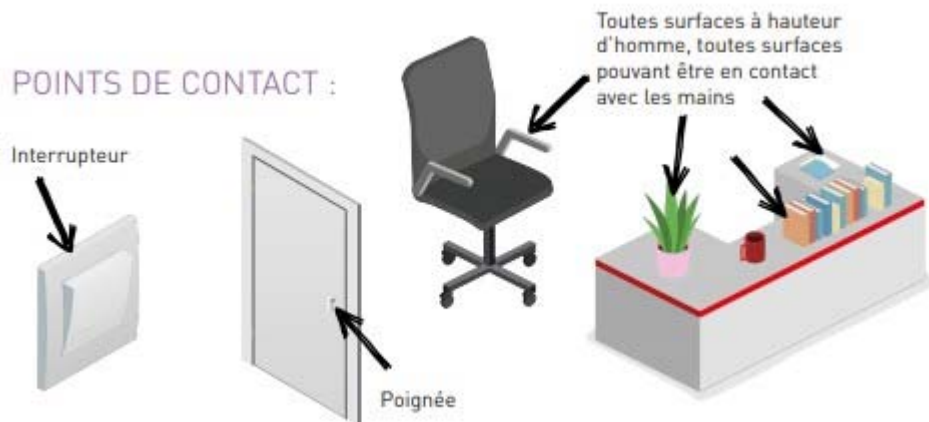
Il est demandé à chaque agent de nettoyer, en arrivant le matin :

- bureau
- surfaces d'écran tactile et clavier d'ordinateur
- téléphone

Des produits seront mis à votre disposition

Le port de gants à usage unique est recommandé lorsque vous échangez des objets de travail avec vos collègues (dossiers, outils de travail, documents divers...). Ces gants seront mis à disposition dans l'établissement.

POINTS DE CONTACT :



CONSIGNES DE CIRCULATION DANS LE BATIMENT

Veillez à respecter les consignes de distanciation sociale ainsi que **le sens de circulation** mis en place au sein de l'établissement.

Nous vous rappelons l'importance de restreindre les regroupements au sein de l'établissement, notamment lors des pauses café et pauses cigarettes.

L'accès des ascenseurs est limité à 1 personne par cabine.

Au niveau de l'entrée de l'ENSA :

1. se laver les mains
2. positionner son masque

Au niveau de la sortie de l'ENSA :

1. jeter votre masque jetable dans les poubelles jaunes réservées à cet usage ou rangez votre masque tissu dans un sac plastique personnel en vue de le laver chez vous
2. se laver les mains

Au niveau des salles de cours : merci de respecter les consignes sanitaires suivantes

- distanciation organisée dans la salle
- port du masque obligatoire
- lavage à l'entrée en salle

Au niveau des escaliers, veillez à respecter le sens de circulation et à rester sur la gauche des escaliers en montant et en descendant. Des flèches sont marquées au sol pour vous guider.

Salles de cours

Chaque salle a un nombre limité de personnes affiché. Le nombre de places assises

Version 2

Mise à jour 05/05/2020

correspond au nombre de stagiaires pouvant être accueillis de manière à respecter la distanciation physique.

Cervin	5
Drus	7
Bellevarde	9
Ecrins	17
La Verte	18
Hahnenkamm-Meije réunies	20
Amphithéâtre	46
Réfectoire	51
Vestiaire stagiaire	10

Le formateur a un espace plus important afin qu'il puisse se déplacer dans un rayon de 4 à 6m.

Le formateur veille à ce que les stagiaires limitent leur déplacement. Il est en charge d'aérer régulièrement la pièce.

Les places sont nominatives et établies pour l'ensemble du stage. La salle est nettoyée une fois en début de journée.

Les règles générales de fonctionnement seront communiquées en amont au formateur en charge du stage.

Accès au gymnase de l'ENSA :

Le gymnase est accessible sur demande à l'accueil. Une personne, habilitée à encadrer des activités d'escalade, est désignée responsable des autres utilisateurs qui souhaiteraient également s'entraîner.

Les utilisateurs sont informés qu'une caméra de vidéosurveillance est en fonctionnement et est susceptible d'être consultée en dehors des horaires déclarés d'utilisation du gymnase.

Le nombre d'utilisateur est limité à 10 personnes, leur nom doit être inscrit dans le registre.

Une distance sociale doit être respectée entre 2 cordées : au moins 4 mètres car les fenêtres du gymnase ne s'ouvrent pas.

La magnésie en poudre est interdite. Seule la magnésie liquide est acceptée.

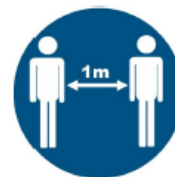
Le matériel d'escalade est personnel et ne peut être échangé.

Les utilisateurs ne peuvent pas marcher pieds nus.

Chaque utilisateur se lave les mains autant de fois qu'il le juge nécessaire.

La personne désignée responsable des autres utilisateurs doit s'assurer de la salubrité des sanitaires avant son départ et procéder à une désinfection avec un kit qui lui sera remis par l'accueil.

ACCES AU GYMNASSE DE L'ENSA CONSIGNES SANITAIRES



10 personnes maximum dans le gymnase
Distanciation sociale obligatoire entre les cordées



Désinfection fréquente des mains



Magnésie liquide recommandée
Magnésie poudre interdite



Utilisation strictement personnelle du matériel d'escalade



Interdiction de marcher pieds nus dans le gymnase

PLAN CIRCULATION RDC

